



# Sueño seguro para su bebé



**No fume**



**No ponga juguetes  
en la cuna**



**El bebé debe dormir  
en una cuna**



**Acueste al bebé  
sobre la espalda**



**Ni protectores acolchados  
ni almohadas en la cuna**



**Use una sábana ajustada**



**No debe recalentarse  
ni vestir mucha ropa**



**El bebé debe dormir  
sobre un colchón firme**

Recuerde los **ABC** del sueño seguro:

Los bebés deben dormir, **A** solas, **B**oca arriba y en una **C**una.

**Departamento de Salud de Tennessee**  
**safesleep.tn.gov**



Departamento de Salud, autorización número 343123, No. de copias: 20,000. Este documento público fue promulgado a un costo de \$0.07 por copia. 03/12